

galería

LA GUÍA COMERCIAL DE EL TIEMPO

AUTOMATIZA TU EMPRESA DE LA MANO DE LOS EXPERTOS

- SISTEMAS ADMINISTRATIVOS
- IMPRESORAS FISCALES
- REDES
- BALANZAS
- AUTOMERCADOS
- RESTAURANTES
- TIENDAS

16 años en el Mercado

Soft Solutions

AV. JORGE RODRIGUEZ, EDRF. LAS DARZAS, PISO 1, OFIC. 2
0281-286.99.80 / 0412-303.66.69

Optica Ramiro
Puerto La Cruz

TUS LENTES EN 20 MINUTOS
SI LA FÓRMULA ESTÁ EN NUESTRO STOCK DE CRISTALES
EXAMEN VISUAL GRATIS
Con la compra de monturas o cristales

LUN A VIER: DE 8:30 AM A 3:30 PM
SÁB: DE 9:00 AM A 1:00 PM

CALLE LIBERTAD, EDIFICIO CARMANIA, PISO PB, LOCAL 2, SECTOR CASCO CENTRAL PUERTO LA CRUZ, ANZOÁTEGUI

0281-2653079
0414-8219304

@opticaramirocentro.plc

Retouchería

• CAMISETAS, AVISOS, BOTONES, BARRIDOS
• TALLAS PARA PANTALONES, BOTOS
• AJUSTE DE ROPA, REDUCCIÓN DE TALLAS
• SERVICIO DE PLANCHADO DE CAMISETAS Y PANTALONES PARA EJECUTIVOS, SE RECIBE EN SU CASA Y SE HACE LA ENTREGA DEL MISMO
• VENTA DE ROPA, CARTERAS Y CORREAS Y MUCHO MÁS...

SE ATIENDEN EMERGENCIAS ROPA AL MAYOR

Edificio YARIKÚ, primer piso, N°1-11, Lechería
0416-684.14.82 / 0414-084.17.12 / 0416-580.42.71
retoucherie_lecheria

FRMOTO PARTES

Tenemos para ti

- Cascos
- Repuestos
- Partes Eléctricas
- Accesorios
- Lubricantes
- Chalecos

Servicio al Cliente y Satisfacción

CALLE SUCRE, N°10, SECTOR TIERRA ADENTRO, PUERTO LA CRUZ

0424-211.06.10 / 0424-870.83.15 / 0281-422.26.36

@frmotopartes

ID Dra. INDIRA DÍAZ MARÍN
Ginecología y Obstetricia

- PROGRAMA AVANZADO DE MEDICINA MATERNO FETAL
- DIPLOMADO MASTOLOGÍA Y HORMONOLOGÍA

Atención telefónica:
Lun. a Vie. 8 am a 2 pm

@ginecobstetramiga
0281-268.76.03 / 0424-925.66.00

Sólo emergencias
0424-925.66.00

C.C. PLAZA MAR, P.1, L1-6, AV. MUNICIPAL CON C/CONCORDIA PUERTO LA CRUZ, MIÉ. Y VIER. 7:00 AM A 11:00 AM

PREVIA CITA

SISTEALARMAS

INVIERTA EN SU SEGURIDAD Y LA DE LOS SUYOS. NUESTROS SISTEMAS DE SEGURIDAD REVALORIZAN SU PROPIEDAD, PREVIENEN SINIESTROS Y MINIMIZAN PÉRDIDAS

- Sistema de detección de intrusos: Equipos de última generación, cámaras, sensores, alarmas
- Monitoreo centralizado: Recepción, procesamiento y notificación vía SMS o e-mail de señales de alarma
- Centinela: Control de accesos peatonales y vehiculares con monitoreo y notificación de aperturas y cierres
- Segurimóvil: Rastreo y localización vehicular
- Segurironda: Control de rondas, recorridos para vigilancia y notificaciones en tiempo real
- SOS365: Botón de pánico comunitario
- Circuito Cerrado de TV (CCTV): Tecnología de videovigilancia diseñada para visualizar una diversidad de ambientes y actividades

¡Poderosas APP para gestión de nuestros servicios!

CONTAMOS CON EL CENTRO NACIONAL DE CONTROL, OPERACIONES Y MONITOREO MÁS AVANZADO DE VENEZUELA

0500-ALARMAS / WWW.SISTEALARMAS.COM / @SISTEALARMAS

AMIGO PROFESIONAL O EMPRESARIO EN EL MUNDO DE LA SEGURIDAD

¿TE GUSTARÍA SER NUESTRO ALIADO?

Si posees una cartera de clientes potencialmente activa y te interesa esta oportunidad, agenda una cita al e-mail: aliados@sistealarmas.com

Desayunos saludables en época decembrina

Las opciones para comer en Navidad se reducen a la tradicional hallaca, pan de jamón, ensalada, perrill y ciertos dulces habituales. A pesar de que el “recalentado” es la salida más fácil después de una noche de fiesta, existen distintas recetas rápidas y saludables para variar el menú en el mes de diciembre. La cantidad de comida que se prepara para Navidad sobra, casi siempre, para el día siguiente. Según distintos sitios web, los “recortes” de comida que quedan, pueden transformarse en un apetitoso desayuno.



Panquecas con nuez:

Añade a la mezcla de hot cakes nueces o frutos secos que se hayan comprado para Nochebuena. Después de cocinarse, se pueden incluir rodajas de cambur, fresas y el topping de preferencia.



Empanadas de pavo:

Preparar en casa ricas empanadas y seguir sintiendo el sabor decembrino con el guiso familiar navideño.



Perrill o pavo en sándwich:

Al pan que se tenga en casa, se le añade la cantidad de pavo que se prefiera, con algunos tomates y legumbres que se disfrute comer.



Torta negra:

Picar una ración de la torta y acompañarla con una taza de café o chocolate y malvaviscos.



Pan tostado:

Esto puede acompañarse con unas tortillas de huevo, jamón, queso y ensalada de pollo con manzanas.

Recalentado:

Aunque las opciones para desayunar son amplias, la hallaca y pan de jamón conforman un plato lleno de nutrientes, que aportan la energía requerida para continuar con la celebración.

Para acompañar el menú, es ideal una taza de café o chocolate. En el hogar, compartiendo en familia, se puede modificar la carta de alimentación, sin perder el sabor tradicional típico de la temporada navideña.

EQUIPO

COORDINACIÓN GENERAL:
EDDER DÍAZ

COORDINADOR DE VENTAS:
LEOMARY RODRÍGUEZ

DISEÑO Y MONTAJE:
ALFREDO OCHOA
YALENNY GRATEROL
LEOMAR GAMBOA

TEXTOS:
ELIANA YÁNEZ
RUBMAR PERDOMO

IMPRESO EN TALLERES EL TIEMPO
OTRO PRODUCTO DE EDITORES ORIENTALES, C.A.
VENTASORIENTE.ELTIEMPO@GMAIL.COM
TELÉFONOS (0281) 2600600 - 2600665

CIRCULACIÓN
GRATUITA

V-19142897-1

Brenda Marciano

Clínica Dental

AGENDA TU CITA

C.C. Peñón del faro
planta baja, local a114



DRABRENDAA



0414-5636637



Ven y enróllalo a tu gusto...
TENEMOS UN SINFÍN DE SABORES ESPERANDO POR TI

Di Crimor
14 Camalí, P.R. & Carolina, P.R.
La Serranilla, P.R.

edicrimor

Av. Ppal. de Lechería,
C.C. Anna, Piso 1, Local 24,
Lechería, Edo. Anzoátegui
0424-801.82.46

Native Esthetic
EL MEJOR LUGAR PARA CONSEGUIRLO AL NATURAL

Servicios para Consentirte

- Limpieza de cutis
- Tratamiento contra el Acné
- Tratamiento contra las manchas
- Blanqueamientos corporales
- Radiofrecuencias corporal
- Peeling Químico
- Ultracavitación
- Depilación
- Pestañas
- Masajes
- Dermapen con Ácido Hialurónico

0424-882.70.95
C.C. JUDIBANA, PISO 1, LOCAL 1, PUERTO LA CRUZ @nativesthetic

Corporación BELLA VISTA

REPARACIÓN, VENTA E INSTALACIÓN DE REPUESTOS Y EQUIPOS DE AIRE AUTOMOTRIZ

- CARGA DE GAS Y ACEITES
- CORRECCIÓN DE FUGAS
- MANTENIMIENTO Y RECONSTRUCCIÓN DE COMPRESORES
- FABRICACIÓN DE MANGUERAS PARA A/C

0424-869.16.95 Calle Guzmán Díaz, N°14, cerca Av. Bolívar, Puerto La Cruz

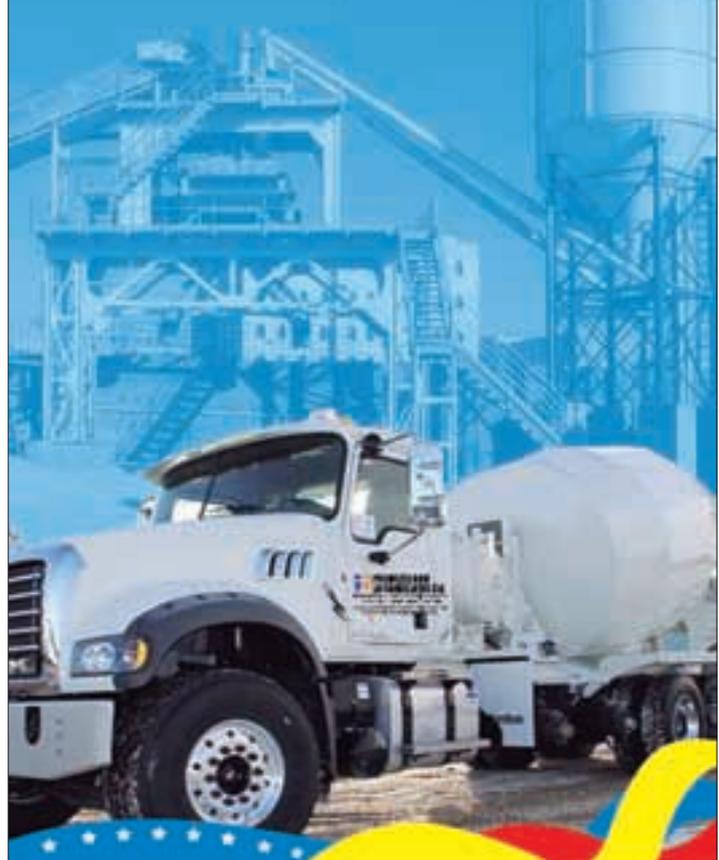
PREMEZCLADO LA CANDELARIA C.A.

J-40836732-7

- ELABORAMOS CONCRETO utilizando materiales que cumplen con los estándares de CALIDAD establecidos, GARANTIZANDO para su construcción EL MEJOR CONCRETO DE LA ZONA
- VENTA DE MATERIALES AGREGADOS Arena, Piedra, Cemento, ETC.

ÁLVARO DORTA MEDINA

0424-828.17.76



CARRETERA NEGRA NACIONAL, VÍA NARICUAL, SECTOR ASENTAMIENTO VALLE DEL NEVERÍ, BARCELONA, ESTADO ANZOÁTEGUI

premezcladolacandelariaca@hotmail.com
@premezcladolacandelariaca

ORIENTEMOTORS

J-4131570-0

COMPRA - VENTA - CONSIGNACIÓN DE VEHÍCULOS



ATENCIÓN PERSONALIZADA

CONTAMOS CON:

- ✓ CAUCHOS
- ✓ BATERÍAS
- ✓ ALFOMBRAS



VEHÍCULOS DIESEL

VIGILANCIA LAS 24H, CIRCUITO CERRADO, ALARMA



0424-870.31.13



@orientemotors

lg.orientemotors@gmail.com

Av. Jorge Rodríguez, edificio Yavet, sector Vistamar, al lado de J.J. Pérez Alemán, Lechería

¿Necesitas Pañales para tu Mascota?



PONEMOS A TU DISPOSICIÓN PAPEL RECICLADO, ÚTIL PARA ATENDER LAS NECESIDADES DE TU MASCOTA

CONTACTO: 0424-805.54.50

¡LO QUE ESTABAS ESPERANDO!
HASTA AGOTARSE LA EXISTENCIA

GRAN VENTA DE Garaje

LOS MÁS (BAJOS) PRECIOS

de 9:0 am a 2:00 pm

ARTÍCULOS, EQUIPOS DE OFICINA, Y ALGO MÁS, NUEVOS Y USADOS

AV. MUNICIPAL, SEDE EL TIEMPO, CERCA DEL ELEVADO PUERTO LA CRUZ

0414-838.63.79 / 0281-260.05.53
contraloria1.eltiempo@gmail.com

RESPECTANDO LAS NORMAS DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE COVID 19

Dra. KALILA ALVARADO

REUMATÓLOGO E INTERNISTA, UCV

✉ drakalilareumatologa

ENFERMEDADES DE MÚSCULOS,
HUESOS Y ARTICULACIONES
ENFERMEDADES INMUNOLÓGICAS



Centro Poliespecialístico Day Hospital, Av. Principal de Lechería

PREVIA CITA

Lunes a Sábado, 0424-895.3712
de 7:00 am a 1:00 pm 0281-280.34.44

MULTISERVICIOS MILWIL

V-15514276-2

TODO EN PLANTAS ELÉCTRICAS,
COMPRA-VENTA, SERVICIO TÉCNICO,
REPARACIÓN, MANTENIMIENTO, MOTORES, GENERADORES,
CONTROLES ATS, ELECTRICIDAD, REFRIGERACIÓN
A/A INDUSTRIALES Y DOMÉSTICOS

📞 0424-889.44.36 / 0281-272.55.14

✉ MULTISERVICIOSMILWIL@GMAIL.COM 📱 @MULTISERVICIOSMILWIL

blau

LABORATORIO QUÍMICO

blau.biodata@gmail.com

@laboratoriosblaulecheria

Av. Lic. Diego B. Urbaneja, Edif. I,
C.E. Las Cascadas, Piso PB, Local I-PB-08,
Lechería - Edo. Anzoátegui

Lunes a Viernes de 7:00 am a 4:00 pm
HORARIO CORRIDO

📞 0281-635.39.16 / 0281-281.16.17 📞 0424-837.44.56

OFRECEMOS AMPLIA GAMA DE PRUEBAS
ESPECIALES Y DE RUTINA.

- CITOMETRÍA DE FLUJO
 - GENÉTICA
 - COAGULACIÓN
 - HORMONAS
 - MARCADORES TUMORALES
 - INMUNOLOGÍA
 - INFECCIOSAS
 - HEMATOLOGÍA
 - QUÍMICA
 - BACTERIOLOGÍA
 - PATOLOGÍA
 - TOXICOLOGÍA
 - BIOLOGÍA MOLECULAR
- Servicio a domicilio
• Atención personalizada a clientes
• Entrega de resultados vía E-mail y WhatsApp
• Toma de muestra "in company" a clientes corporativos
• Laboratorio Infantil, espacios especialmente diseñados para los más pequeños



Venta de Globos

AL MAYOR Y DETAL

Arreglos con Globos,
Chucherías y Florales.
También lo que buscas
en Bisutería, Maquillaje,
Diseño de Toppers

Los más variados y actuales modelos



RIF: J-40588463-0

📱 @elrincondelgloboplz 📞 0414-788.88.86

Visítanos:



JUSTO EN LA ENTRADA TRASERA DEL CENTRO COMERCIAL
CRISTÓFORO COLOMBO, PUERTO LA CRUZ

Síguenos

Instagram @gnominoshavila_

gnominoshavila_ · Siguiendo
Puerto La Cruz, Venezuela

Somos equilibrio y Bienestar

GNOMINOS HAVILA

Vida y Salud

Visita nuestra Tienda holística y llénate de las mejores energías

Feng Shui - Tarot - astrología, limpieza de Chakras y más...

Estamos ubicados en el C.C Regina, Nivel Paseo Local 28, Puerto La Cruz

Vertisol®

ATENDEMOS A TODO EL ORIENTE

Belleza, Calidad y Durabilidad

PERSIANAS
ROMANAS - ENROLLADAS
PANELES DESLIZANTES
VISIÓN - CELULARES
ÉLITE - CAPRICCIO
VERTICALES EN PVC
MINIFLEX Y MADERA

TOLDOS
EXTENSIBLES - CAPOTINAS
ENROLLADAS - TENSO ESTRUCTURAS

¡No esperes a última hora para decorar!

0414-806.51.80
0281-286.86.50 / 0281-286.88.77

Av. Intercomunal, con esquina Calle 14,
Colinas del Neveri (Fte. al Elevado de Lechería)
Barcelona, Estado Anzoátegui

Cuidados esenciales para los vehículos



Es en la época navideña cuando se registra el mayor número de viajes en carretera de todo el año. La prevención y responsabilidad sobre los vehículos favorece a conductores, peatones y demás. Dejar todo en orden es la clave, así se evitan sorpresas indeseables y se disfrutan mucho más las vacaciones. Andrés Soto, especialista en mecánica y equipos rotativos, afirma que mientras más cuidado se le dé al vehículo, más placentero y seguro será el viaje, puesto que sin importar si es largo o corto el trayecto, la condición en que esté el transporte es lo primordial. Por ello, recomienda:



6 cosas que hay que revisarle al carro

Cuchos: Chequear los neumáticos antes de salir en cada viaje es una de las mejores medidas de prevención que se pueden tomar ya que, dependiendo de la temperatura a la que estén expuestas, el vehículo puede consumir más gasolina de la habitual.



Batería: El sobre calentamiento puede acortar la vida útil de la batería del carro. Por ello, se recomienda revisarla eventualmente.



Frenos: Es necesario limpiarlos en varias ocasiones; estos requieren mayor energía y resistencia, sobre todo cuando el pavimento está mojado.



Aceite: Medir el aceite antes de cada viaje o paseo, este es el lubricante necesario para las funciones del auto. Si su nivel es muy alto o muy bajo, el carro podría sufrir un desperfecto y ello arruinaría la salida.



Faros: Deben ser limpiados constantemente, de lo contrario el polvo y otros contaminantes se acumularán y reducirán la intensidad de su brillo, lo que resulta contraproducente y hasta peligroso en condiciones de poca visibilidad.



Parabrisas: Al carro tanto detenido como funcionando, piedras, astillas, y demás objetos pequeños a gran velocidad pueden causar grietas en el cristal que van creciendo con el tiempo. Por ello, revisarlo antes de salir permite ver su estado para determinar riesgos.

La Barbería Only 4 Men

Ofreciendo el mejor servicio desde 2016
Disfruta de un lugar ideal con ambiente musical, bebidas música, Pool y Tattoos, Dedicado principalmente al cuidado de Hombres y Niños.

CENTRO COMERCIAL LAS GAVIOTAS
Principal de Lechería

Whatsapp: 0414-7876019

Instagram: @labarberiaonly4men

20% DE DESCUENTO CON ESTE CUPÓN

J-41001514-4

UNI+HE, C.A. CONTAMOS CON UN EQUIPO DE EXCELENTES PROFESIONALES EN 14 ESPECIALIDADES MÉDICAS:

UNIDAD DE ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD

OFRECEMOS

- Servicio Integrado de Atención Médica Ambulatoria (SIAMA)
- Servicio de Odontología
- Servicio de Fisiatría
- Unidad de Medicina Ocupacional
- Hospitalización Domiciliaria

- GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
- OTORRINOLARINGOLOGÍA
- GASTROENTEROLOGÍA
- MEDICINA INTERNA
- TRAUMATOLOGÍA
- NEUROLOGÍA
- ANATOMÍA PATOLÓGICA
- MEDICINA OCUPACIONAL
- INFECTOLOGÍA
- NEFROLOGÍA
- IMAGENOLÓGICA
- CARDIOLOGÍA
- PEDIATRÍA
- MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

...Su bienestar es nuestro compromiso

LABORATORIO

ECOSONODIAGRAMAS

HOSPITALIZACIÓN DOMICILIARIA

TRABAJAMOS CON EMPRESAS ASEGURADORAS

@uni_theca @unitheca1 unitheca@gmail.com

CALLE 12, C.C. COLINA DORADA, LOCAL P2-5, COLINAS DEL NEVERÍ, BARCELONA, 0281 286.48.91 / 0424 801.44.02

BioMedicina a tu alcance

Robert García
Naturopata Integrativa

Naturopata
Osteopatía y Quiropraxia
Acupuntura
Terapia del Dolor

Rehabilitación Física
Terapia Deportiva
Fatiga Muscular
Drenaje Linfático

Te podemos ayudar

0424-823.06.44
0416-882.23.06

@BioMedicinaParaTi

C.C. JUDIBANA, PISO 1, LOCAL 1, PUERTO LA CRUZ

Dr. CARLOS B. CARBÓ
Magister Scientiarum en Ginecología y Obstetricia
ECOSONODIAGRAFISTA INTEGRAL
CM: 824 - MPPS 14660

UNIDAD DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA FP

- ECO 3D/4D EN TIEMPO REAL
- ECO GENÉTICO Y MORFOLÓGICO
- ALTO RIESGO OBSTÉTRICO
- MEDICINA DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA
- CIRUGÍA GINECOLÓGICA
- CONTROL PRENATAL
- DOPPLER FETAL

Av. Arismendi, C.C. Empresarial, Atlántico, piso 1, local 18, sector Vistamar, Lechería

0424-848.86.20
0414-812.23.51 EMERGENCIAS

carlosbcarbo carlosbcarbo@gmail.com

PLATINIUM LED

Iluminando hogares

CALIDAD GARANTIZADA Y AL MEJOR PRECIO
SOMOS TIENDA FÍSICA

@Platinumled platinumled@gmail.com

Calle Ricaurte, Edif. San Jorge, al lado de MRW, Puerto La Cruz. Teléfono: 0424-884.51.89

Precios de REGALO

Envíos a Nivel Nacional
Entrega directa en Lechería, Edo. Anzoátegui
Somos tienda física

SAMSUNG A71 128GB 6GB RAM

XIAOMI NOTE 9 PRO 64GB 6GB RAM

XIAOMI NOTE 10 128GB 6GB RAM

LK-88 OXIMETRO DE PULSO

TP-LINK WR941HP TUBA MUROS

WIFI PORTATIL OLIX 4G LTE

PRIMINUTE JUEGO DE OLLAS MONTERREY

MAGEFESA CUCILLOS BLADE

OSTER LICUADOR MONTERREY

0424-870.09.50 @mas58shopve

Av. Principal de Lechería, C.C. Los Delfines, Piso N°2, Local N°1 de 10:30am a 1:00pm

C.C. Plaza Mayor, Edificio N°6, Piso N°2, Local N°110 de 10:30am a 3:00pm

Puerto La Cruz
Golf & Country Club
J08002121-5

**¡PASA NAVIDAD
Y AÑO NUEVO
EN UN OASIS
DE DIVERSIÓN!**



PUERTO LA CRUZ
Golf & Country

Trabajamos juntos por tu Confort
SÉ UN EJEMPLO PARA OTROS



Vía Alternativa - Puerto La Cruz
0424-826.70.36 / 0414-817.82.30

**TELECOMUNICACIONES
Y SERVICIOS
ANZOÁTEGUI, C.A.**

ASESORÍA, VENTAS Y SERVICIO EN EL ÁREA
DE TELECOMUNICACIONES, REDES Y CCTV

Logos: TP-S&B, Panasonic, BELDEN, CISCO, HIKVISION, PHOENIX, LAKEVIEW

@solucionesetsa teleseeranz@gmail.com 0281-266.12.81 / 0416-680.66.98

Calle Bella Vista, Mini Centro Bella Vista, L.N°5 - Puerto La Cruz, Estado Anzoátegui

Dr Scholl
Líder mundial en el cuidado del pie

Miguel Rodríguez
PODLOGÍA Y QUIROPEDIA

TRATAMIENTOS: SERVICIOS:
 • Uñeros • Masajes
 • Ojo de Gallo • Bajar Tallas
 • Corrección de Corte • Blanqueamientos e Impurezas

APLICACIÓN CON DREMEL

MARTES A SÁBADO de 9:00 am a 6:00 pm

0281-287.32.96 / 0414-383.93.17

Av. PRINCIPAL DE LECHERÍA, C.C. MAR PACÍFICO, PISO: 1

Esteticamedica
Unidad de Alta Tecnología

0281-287.90.14 / 0424-891.40.91

- Depilación definitiva
- Foto-Envejecimiento
- Acné y cicatrices de acné
- Eliminación de tatuajes
- Hollywood peeling
- Hiperpigmentación
- Dermápen
- Plasma rico en Plaquetas
- Dermápen con vitaminas
- Ácido Hialurónico
- Hilos Tensores
- Botox
- Plasma Gel
- Rejuvenecimiento Facial
- Radiofrecuencia Bipolar/Tripolar
- Radiofrecuencia Fraccionada
- Camuflaje de Estrías y Cicatrices
- Microdermoabrasión
- Lifting Facial Profundo Hilo
- Limpieza Facial Profunda

Lunes a Viernes 8:00 am a 6:00 pm
Sáb. Previa Cita

Calle La Peña, con calle Rodríguez, C.C. G. Local L-06, Lechería, Anzoátegui - Venezuela

Agenda tu cita

SEMANARIO EL TIEMPO
EL PERIÓDICO DEL PUEBLO ORIENTAL

El acontecer regional, nacional e internacional, en reportajes, entrevistas, resúmenes, perfiles y análisis

CIRCULA DESDE CADA JUEVES

TAMBIÉN OFRECEMOS SERVICIO DE CALIDAD Y BAJO COSTO EN IMPRESIONES

- REVISTAS
- PERIÓDICOS
- VOLANTES
- AFICHES
- FORMATOS VARIOS
- OTROS...

PARA MAYOR INFORMACIÓN **0416-684.24.32**
ventasorientel.eltiempo@gmail.com

 @Lomejordelbrasero
 @Laesquinadelbrasero

Lo Mejor del Brasero

LA ESQUINA DEL BRASERO
Sector Bella Vista, calle Medianía con Bella Vista, Local N°10

TERRAZA LO MEJOR DEL BRASERO
LECHERÍA: Av. Ppal. C.C. Ezeve, Fte. a ASSA Oriente

LO MEJOR DEL BRASERO
PUERTO LA CRUZ: Av. Municipal, con c/Sucre, Fte. a la Bomba Sucre

LO MEJOR DEL BRASERO
Av. Municipal, Fte. al Cristina Suites, antiguo Faro Zuliano

LA ESQUINA DEL BRASERO
Sector Bella Vista, calle Medianía con Bella Vista, Local N°10

TERRAZA LO MEJOR DEL BRASERO
LECHERÍA: Av. Ppal. C.C. Ezeve, Fte. a ASSA Oriente

J-41026806-7

J-40941133-0

MUNDO PARTY

GLOBOS JUGUETES ARTICULOS PARA FIESTAS ARREGLOS FLORALES Y DE GLOBOS Y MUCHAS COSAS MÁS

 @mundoparty!
 @mimundo_mundoparty

 Av. Caracas, C.C. Los Alpes, Local 1, diagonal a la Clínica Zambrano, Barcelona

 0424-868.66.70

 **ON AIR**

 **UNION RADIO**

Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo
LES DESEAN

 **UNION RADIO**
93.7

 *Exitos*
95.3

 **LA MEGA** 100.9

 **Onda**
La Superestación 91.5

J-29679278-0

PATRONES PARA DECORAR EL HOGAR

Las tradiciones navideñas traspasan de generación en generación. El árbol y las luces salen cada año de los cajones para decorar el hogar. Sin embargo, con las nuevas tendencias se le pueden dar un toque diferente a los espacios aun con los mismos arreglos.

En las pascuas 2020, se manejan distintos colores y estilos.

Con los avances tecnológicos, se pueden conseguir luces de diferentes colores, modelo y extensión, capaces de cubrir gran espacio. Además, la Navidad se representa con flores de papagayo rojo intenso, agregó Campuzano, quien actualmente trabaja con @eventosoceanía.

“Podemos hacer algo bonito y agradable en nuestro hogar con pocos materiales. Siempre es bueno reinventarse”, dijo.

Son muchas las ideas que han surgido para ambientar el hogar con el espíritu de la Navidad.

José Campuzano, quien es decorador desde hace 30 años, comentó que las tendencias navideñas se inclinan más hacia los elementos decorativos como bambalinas, cintas, arlequines, luces y el árbol, que considera un ornamento importante que además de simbolizar la unión familiar, se consigue de acuerdo al gusto.



● **Con esferas:** Estas se pueden usar para decorar el centro de mesa, combinar con algunas velas, guindar en las esquinas de las habitaciones, colocar debajo de un árbol navideño o remozarlo con pelotas de todos los colores.



● **Con ramas o frutas:** En un florero pueden colocarse varias ramas para crear un arreglo navideño. Además, si de un lado se sitúan algunas frutas con velas y estrellas hechas a mano, se le dará a la mesa un toque romántico.

● **Con mimbre o ratán:** Se pueden hacer palomas, estrellas, renos, árboles, angelitos y cualquier otro elemento que se desee para colgar o ubicar en las mesas y debajo del pino con los regalos.

La paleta de colores recomendada para la fecha varía entre tonos de invierno, que son apagados y “congelados” como el blanco o el plateado, que le dan un toque elegante. Además, pueden combinarse con el clásico verde navideño. Entre las tendencias, se destaca “la noche estrellada”, en



la que se usa el azul cielo, terciopelo, metal y mármol, que crean un escenario tranquilo y minimalista. La tradicional mezcla de rojos y verdes sigue siendo de las más usadas, aunque actualmente pueden fusionarse con color naranja y hasta morado. Pueden brindar un ambiente familiar.

● **Árboles pequeños:** Los árboles que no ocupan gran espacio en el hogar también manifiestan la Navidad. Pueden pegarse ramas en la pared en forma de pino. Ubicar uno encima de una repisa o estante y bordear un espejo con las ramas.



● Alternativas

En el 2020, decorar con globos es una tendencia. El tamaño de los balones, los colores mates o metalizados, y las distintas formas, pueden transformar un espacio.

En Navidad, esta opción resulta del todo acertada para decorar el hogar, utilizando los colores de la época.

Lo que necesitas
para incrementar tus ventas,
lo creamos para ti...

Publica con nosotros

☎ 0414-838.26.98 / 0424-870.17.35
 ✉ ventas1.eltiempo@gmail.com
 ventas2.eltiempo@gmail.com

galería
LA GUIA COMERCIAL DE
EL TIEMPO

Un producto de **EL TIEMPO**

Hernán L. Vallenilla Velásquez
SOLUCIONES ALTERNAS ELECTR HERNÁN



- ESPECIALISTA EN REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO DE EQUIPOS ELECTRÓNICOS
- ELECTROMECÁNICA, COMPUTADORAS, REDES, MÁQUINAS DE HEMODIÁLISIS FRESERIUS
- INSTALACIÓN, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO DE PLANTAS DE TRATAMIENTO PARA HEMODIÁLISIS
- VENTA DE DISPOSITIVOS ELÉCTRICOS, BIOMÉDICOS Y CONSUMIBLES
- ASESORÍA E INSTALACIONES ELÉCTRICAS
- AUTOMATIZACIÓN

0416-488.13.12 / 0414-808.39.10 - BARCELONA



ExtinGOMEZ

**NO CORRAS RIESGOS
RECARGAMOS TUS EXTINTORES**

VENTA Y RECARGA DE EXTINTORES, LÁMPARAS DE EMERGENCIA, MANGUERAS
Y SISTEMA DE ALARMA CONTRA INCENDIOS

Somos tu
mejor opción



Calle Monagas, al lado de la Quesera
José Gregorio Hernández
Tierra Adentro, Puerto La Cruz

Tlf.: 0426-581.8438
extingomez18@gmail.com

Al presentar este aviso, reciba un 20% Dcto. en toda la mercancía

DIPROIN
Diseños y Proyectos Integrales
INGENIERIA Y ARQUITECTURA
J-31104118-4

**AIRES
ACONDICIONADOS**

• VENTA • SUMINISTRO
• INSTALACIÓN • REPUESTOS
• MANTENIMIENTO

- TUBERÍA DE COBRE
- REJILLAS
- GAS FREÓN
- FILTROS A LA MEDIDA
- FAN COIL DE AGUA HELADA

Fan Coil



Cassettes



*Mejoramos cualquier
Presupuesto*



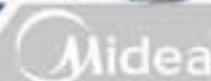
Mini VRF



VRF Midea

AV. GUZMÁN LANDER, COLINAS DEL NEVERÍ, DIAGONAL AL RESTAURANT RIO, BARCELONA

📱 @diproincaadm 📞 0414-822.95.49 ✉ diproincaadm@gmail.com / diproincaventas@gmail.com



Piel fresca para las fiestas



Los mejores tratamientos de belleza no siempre incluyen una aguja y un bisturí. En Navidad nada luce mejor que una cara radiante y serena que refleje un disfrute y cuidado equilibrado, y esto puede ser posible con remedios y rutinas caseras, fáciles y efectivas.

Rafael Zambrano, estudiante de Medicina especializado en Estética facial y corporal, asegura que no hay mejor tratamiento que la prevención, la cual consiste en lavarse el rostro con agua limpia y un jabón con pH neutro, ya que LA piel que recubre nuestro rostro es más delicada que la del resto de nuestro cuerpo.

Cuidado

01 Recursos naturales: Se pueden dividir en dos: Los empleados en casa, como el agua, los alimentos (ricos en antioxidantes), mascarillas naturales (café, pepino, fresas, miel, etc.), y los usados en centros estéticos o por profesionales médicos, donde el PRP (Plasma Rico en Plaquetas) es el tratamiento con mayores prestaciones positivas y que además es autólogo, es decir, natural, producto del propio cuerpo, sin reacciones adversas.



02 Uso de protector solar: Es fundamental para todo tipo de piel. Este se debe aplicar en la mañana antes de salir del hogar y después de mediodía (según la actividad y exposición al sol a la que la persona se somete). La piel puede ser normal (eudérmica), seca, grasa o mixta; en base a esto se debe adaptar el tratamiento o medidas a seguir del paciente. Para un individuo con la piel normal, basta un cuidado diario en casa, tres veces al día, con agua y jabón de pH neutro. En piel seca, se recomienda el uso de cremas o loción hidratante. En tez grasa, el tipo de loción a emplear tiene que ser para tejes de este tipo y no abusar con la cantidad y/o frecuencia de empleo. Finalmente, en cutis mixto, se debe tratar la zona según el tipo de textura.



03 Buena alimentación: El cuerpo es un templo, por ende, si se ingieren alimentos que no contienen los mejores elementos nutritivos para satisfacer las demandas del organismo, entre ellas, el brillo de la piel, se recomienda mantener una dieta balanceada y consumir alimentos ricos en antioxidantes, como es el caso de la naranja, zanahorias, pescado, frutos secos, etc.



Estética

En caso de recurrir a productos químicos en el rostro, Zambrano recomienda que sean manejados por un médico altamente calificado como lo es un dermatólogo, ya que estos suelen emplearse cuando ya los tratamientos de abordaje inicial no son suficientes para combatir efectivamente la afección que presenta una persona. El peeling químico es uno de los tratamientos empleados en casos graves, como ciertos cuadros de acné.

Por ello, y de cara a las fiestas navideñas, lo más recomendable es optar por todo tipo de recursos naturales para así lograr que la piel luzca saludable.

Obsequia un gadget en Navidad

Entre las tradiciones decembrinas, la de dar un presente a los seres queridos se ha vuelto más importante con los años. Este 2020, las tendencias en tecnología son una opción fantástica a considerar en esta época. Algunos aparatos de moda son “económicos”.

“La revolución Xiaomi”, como la define el sitio online Motor económico, tomó fuerza en el año 2019. Los equipos, que cuentan con cámaras de 108 megapíxeles, alta capacidad de almacenamiento interno y microSD, carga rápida y precios competitivos, son desde entonces los más buscados por los venezolanos, incluso por encima de los de otras marcas.

Por otra parte, Motorola sigue mostrando que puede hacer un software consistente y útil. Su versión en Android es simple y práctico, en su modelo Moto G Power. Mientras que Huawei P40 Pro compite en el mercado por la duración de su batería. Este dispositivo dura alrededor de 18 horas transmitiendo videos y hasta 94 horas en espera, según indica el portal web smart-gsm.com.

María Capobianco, quien trabaja en una tienda de gadgets en el C.C. Plaza Mayor, aseguró que en los últimos meses, los equipos más vendidos han sido de la marca china

Xiaomi. En el mercado se pueden conseguir estos dispositivos en alrededor de 150\$.

Cuenta que a pesar de que los clientes también se acercan a la tienda a comprar accesorios para los dispositivos y líneas Movistar, los teléfonos Redmi son los más buscados. La vendedora recomienda estos teléfonos y agrega que son un buen regalo para estas navidades.

En la tienda ubicada en la Planta Baja del Edificio 5 de Plaza Mayor, para el mes de diciembre, con la compra de uno de estos dispositivos, obsequian la línea y los accesorios que el cliente desee.

Los teléfonos móviles son imprescindibles en la cotidianidad, según el portal Noticias de Venezuela. En el ranking de los equipos más vendidos de este año, se ubican los de las marcas Apple y Samsung, y en la cima dominan los de Xiaomi.



VARIEDAD

Además de los teléfonos, los productos más demandados en los últimos meses son los AirPods, Powerbanks, pop sockets, Smartwatch, USB y aros de luces, según señalan diversos portales digitales de tecnología. A través de Amazon, se pueden adquirir variados equipos electrónicos para obsequiar. En el blog EquipoChollos se registraron los productos más vendidos de la asociación en el 2020, entre los que destacan consolas de videojuegos como Nintendo, PlayStation y Xbox.



Espumante frescura



La cerveza consta de más de 2 mil componentes con propiedades antioxidantes, que se traducen en protección al organismo del envejecimiento de sus células, siempre que se consuma de forma moderada, de acuerdo a información del portal de salud CuidatePlus. En distintos lugares del mundo la escogen por ser una bebida refrescante, ideal para compartir y disfrutar los buenos momentos.

En las estanterías de bodegones de la zona norte del estado Anzoátegui se pueden observar marcas nacionales e internacionales. Aquí algunas descripciones.



● Corona:

Nació en México, por la iniciativa de inmigrantes españoles y se ha extendido por más de 159 países en el mundo con sus 4,5 grados de alcohol por volumen. Esta pilsener salió al mercado en 1922, según la web TheBeerTime.



● Heineken:

Es una bebida que proviene de los Países Bajos y cuya primera producción se remonta a 1872. Posee 5 grados alcohólicos y hasta la actualidad continúa en la optimización de sus recursos para mejorar el producto y la conexión con el consumidor, reseñó la versión digital del diario español Palentino.



● Bud Light:

La cerveza, patentada en Estados Unidos, es producida por Anheuser-Busch InBev y tiene un total de 4.2° de alcohol en su composición. Conforme a lo publicado por el portal especializado Merca2.0, es la cerveza ligera más consumida en territorio americano y sus atractivos han sido los preferidos del público femenino, además de sus escasas 110 calorías.

Sabores criollos

● Zulia:

La "Zulia" recibe el nombre del estado del extremo noreste de Venezuela. Posee 4,5 grados de alcohol, según la página web de Cervecería Regional y destaca por su textura y suavidad.



● Regional Light:

Su sitio web la describe como una bebida "con personalidad", moderna, divertida y llena de sabores en sus 4 grados de alcohol. Pertenece a la firma de Cervecería Regional, con una trayectoria que alcanza los 90 años y tiene seis versiones entre latas y botellas.



● Solera:

Tanto la verde, como la azul y hasta la negra, son predilectas del cliente Premium que disfruta de sus 4 hasta 6 grados alcohólicos en las diversas presentaciones. Esta bebida de Cervecería Polar



salió a la venta por primera vez en 1955, conforme a lo publicado en Wikipedia.

● **Polar:** La espumosa Pilsen de Polar, también conocida como "Polarcita", tiene 5 grados de alcohol y apareció en Venezuela en 1941 de la mano de Empresas Polar. La fórmula proviene de una de las fábricas, ubicada en Antimano, al oeste de Caracas, según el portal digital YoSoyVenezolano.



mini**almacenes** ORIENTE

¡Tu solución al guardar!

**ALMACENAMOS Y PROTEGEMOS
TUS BIENES
100% Seguros y Cómodos
Vigilancia 24 Horas**



**Desde 2mts²
hasta 59mts²**

**■ MERCANCÍA ■ EQUIPOS ■ ARCHIVOS
■ MUEBLES Y MUCHO MÁS...**

**ESPACIOS ECONÓMICOS Y SEGUROS
PIONEROS Y ÚNICOS EN LA ZONA**

Empresa perteneciente a: 

minialmacenes**
ORIENTE**
TU SOLUCIÓN AL GUARDAR

**¡Tu mejor
Elección!**



 **@minialmacenes**

www.minialmacenes.com.ve

COLINAS DEL NEVERÍ, CALLE 9,
PARCELA N°6-45, BARCELONA,
ESTADO ANZOÁTEGUI

AV. JORGE RODRÍGUEZ, CALLE
LAS GAVIOTAS, SECTOR LAS GARZAS
LECHERÍA, ESTADO ANZOÁTEGUI

☎ 0281-286.36.11 / 0412-246.06.13



TAMBE HOGAR

MÁS TECNOLOGÍA, MENOR COSTO

*Todo lo Que
Necesitas
para
Embellecer
tu hogar*



Visítanos y disfruta de nuestra
GRAN VARIEDAD de productos



@tambehogar

VENTA AL MAYOR Y DETAL
DE LAS MEJORES MARCAS
DE ELECTRODOMÉSTICOS Y ARTÍCULOS
PARA TU HOGAR, OFICINA Y NEGOCIO

 **FRIGILUX**
COMO SIEMPRE



DRIFA
SOLID E INNOVACIÓN







Av. Intercomunal, Edificio Cambe,
PB, Local 3, antes del C.C. Géminis

IgE Específica para Inhalantes y alimentos

MICROLAB se complace en ofrecer a médicos y pacientes una nueva prueba para la determinación de Inmunoglobulina E específica. A través de esta metodología podemos investigar los inhalantes y alimentos más importantes y frecuentes, productores de procesos alérgicos.

Este ensayo permite la cuantificación en concentración y clase, según los estándares internacionales para el reporte de las alergias. Además, **MICROLAB** pone a la disposición la realización del perfil Celiaco, para el diagnóstico de esta enfermedad, el cual se divide en dos paneles:

Panel Celiaquía IgG:

Gliadina deaminada IgG, Transglutaminasa Tisular IgG y determinación del factor intrínseco.

Panel Celiaquía IgA:

Gliadina deaminada IgA, Transglutaminasa Tisular IgA y determinación de IgA total. Siempre pensando en nuestros pacientes, tratando de prestar el mejor servicio y agradecidos de la confianza de la comunidad.

23 Años



DE LUNES A VIERNES
de 7am a 12m / 1pm a 5pm

0281-267.12.89

LECHERÍA: Centro Profesional Yarikú, locales 4, 6 y 8, Planta Baja, Av. Principal de Lechería, al lado del C.M. Anzoátegui

PUERTO LA CRUZ: Calle Miranda N°32, diagonal al Edificio Virgen del Valle